



La Cooperativa Sociale Apiediscalzi propone

SPORTELLO PSICOLOGICO

### **“TI ASCOLTO”**

L'intento della Cooperativa è di offrire uno spazio di ascolto, consulenza e sostegno per le **coppie e/o famiglie, adolescenti e giovani**, in un'ottica di prevenzione del disagio e di promozione del BEN-ESSERE .

*La vita spesso ci pone di fronte ai nostri limiti e ci fa sentire inadeguati ma noi crediamo che in ognuno si nascondano le risorse per affrontare e superare qualsiasi difficoltà. Spesso però risulta difficile sapere quali sono e come utilizzarle. In questi casi chiedere aiuto è un atto di coraggio e di affetto nei confronti di sé stessi.*



Lo SPORTELLO PSICOLOGICO “**TI ASCOLTO**” si propone di offrire :

- ascolto ed accoglienza;
- informazione ed orientamento;
- attività di counseling;
- attività di sostegno psicologico alla famiglia;
- sostegno nelle naturali ma difficili fasi di passaggio che l'individuo e la famiglia devono affrontare (separazioni, lutti, perdita o cambi di lavoro, inserimento a scuola...);
- aiuto di fronte a decisioni difficili;
- strategie educative per migliorare la relazione con i propri figli.

Al tuo arrivo troverai un ambiente accogliente con un'equipe psicologica ed educativa a tua disposizione per qualsiasi esigenza.

**NOI CREDIAMO FERMAMENTE NEL DIRITTO AL BENESSERE DI TUTTI E PER QUESTO APPLICHIAMO LE TARIFFE MINIME PREVISTE DALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI.**

Per appuntamento contattare

**Dott.ssa Francescato Martina cell.3477507633**

**Dott.ssa Zanon Manuela cell. 3387704411**

oppure manda una mail a: [tiascolto@apiediscalzi.com](mailto:tiascolto@apiediscalzi.com)

Per ulteriori info: [www.apiediscalzi.com](http://www.apiediscalzi.com)